أَلعَبُ وأَستَكشِفُ

himaya
Pour l'innocence en danger

Service social international – Suisse
Internationaler Sozialdienst – Schweiz
Servizio Sociale Internazionale – Svizzera
International Social Service – Switzerland

يونيسف
لكل طفل

إنّ هذا الكتيّب يسمح للأطفال بالتّعرّف الى حقوقهم من خلال اللعب والمرح

تمّ اعداد هذا الكتيّب من قبل فريق الوقاية ضمن مشروع «المنتزه الآمن» المموّل من قبل

Service social international – Suisse
Internationaler Sozialdienst – Schweiz
Servizio Sociale Internazionale – Svizzera
International Social Service – Switzerland

وتمّ اعداد فقرة أتسلّى وأتعلّم من قبل منظمة اليونيسف

يونيسف | لكل طفل

جمعية حماية

تأسست جمعية «حماية» عام ٢٠٠٨ بهدف جعل حماية الطفل حق، في كل مكان.

مهمّتنا

تعزيز بيئة مناسبة لنمو الأطفال وضمان حمايتهم الشاملة، عبر محاربة العنف ضد الأطفال والوقاية منه.

أهدافنا

١. تغيير نظرة المجتمع تجاه الأطفال.
٢. تأمين المتابعة الشاملة للأطفال الذّين تعرّضوا للعنف.

برامجنا

برنامج التوعية والوقاية

هو برنامج ميداني يعمل على:

- نشر الوعي في المجتمعات حول العنف ضد الأطفال
- تطوير مهارات التربية الإيجابية عند الأهل و الراشدين
- تعزيز مهارات الحماية الذاتية عند الأطفال من خلال تمكينهم بالمهارات الحياتية ومواضيع الحماية
- تمكين الأطفال المعرّضين لأي نوع من انواع العنف من خلال برامج الدعم النفسي الاجتماعي.
- خلق مساحات آمنة للأطفال داخل مجتمعاتهم : المنتزه الآمن
- تعزيز مهارات فعاليات المجتمع والفئات الشبابية من خلال تنظيم ورش عمل ودورات تدريبيّة متخصّصة في مجال حماية الطفل بهدف نشر الوعي داخل مجتمعاتهم حول مفهوم ومواضيع حماية الطفل

لتنظيم جلسات ونشاطات توعويّة للأطفال ومقدمي الرعاية، ندعوك للاتّصال ببرنامج الوقاية على الرقم ٧٩٣٠٠٤١٣ أو عبر البريد الإلكتروني prevention@himaya.org

برنامج الحصانة والمرونة:

يتدخّل برنامج الحصانة والمرونة مع الطفل المعرّض للعنف وذلك عن طريق:

- تقييم المخاطرالمتعلقة بالطفل والعائلة ذات الصّلة بالعنف، هشاشة الطّفل، موارد العائلة والإمكانات المتوفّرة في البيئة المحيطة
- حماية الطفل من التعرّض للمزيد من العنف في بيئته
- توفير الدعم الإجتماعي، النفسي، والقانوني للطفل وعائلته
- تعزيز مرونة الطفل وعائلته لتخطّي آثارالعنف، في جلسات تدخّل فرديّة وجماعيّة وفق خطط رعاية فرديّة
- «حماية» عضو في منظمة الخدمة الإجتماعية الدولية وتمثّلها في لبنان ،بالتالي يتدخّل برنامج الحصانة والمرونة لحماية الأطفال المعرضين للعنف، في حال كانوا لبنانيين ويحملون جنسيّة أجنبيّة أو كانوا أجانب مقيمين على الأراضي اللبنانيّة، بالتنسيق والتعاون مع فرع المنظمة المعني

إذا شاهدت أو علمت بتعرّض طفل للعنف، خبّر عبر الإتصال على رقم الهاتف ٠٣ ٤١٤ ٩٦٤ أو عبر البريد الإلكتروني resilience@himaya.org

فيروس كورونا

مرض فيروس كورونا ٢٠١٩ (كوفيد١٩-)
دليل الوقاية من الفيروس

يعد فيروس كورونا أحد الفيروسات الشائعة التي تسبب عدوى الجهاز التنفسي العلوي، والجيوب الأنفية، والتهابات الحلق

ينتقل الفيروس بين البشر من شخص مصاب بالعدوى إلى شخص آخر عن طريق الاتصال المباشر دون حماية (الرذاذ، إفرازات الأنف، اللعاب)

هل يمكن الشفاء من فيروس كورونا المستجد ؟

نعم يمكن الشفاء من فيروس كورونا، حيث تم شفاء العديد من الحالات المصابة حول العالم

ما هي أعراض الإصابة بفيروس كورونا المستجد ؟

تشمل الأعراض النمطية لحالة فيروس كورونا المستجد: الحمى، السعال وضيق التنفس
وأحيانا تتطور االاصابة إلى التهاب رئوي وقد يتسبب في مضاعفات حادة لدى اشخاص ذوي الجهاز المناعي الضعيف والمسنين والأشخاص المصابين بأمراض مزمنة مثل السرطان وداء السكري وأمراض الرئة

طرق انتقال عدوى فيروس كورونا

1. الانتقال المباشر من خلال الرذاذ المتطاير من المريض أثناء السعال أو العطس
2. الانتقال غير المباشر عبر لمس الأسطح والأدوات الملوثة، ومن ثم لمس الفم أو الأنف أو العين
3. الاتصال المباشر مع المصابين
4. تناول الأطعمة دون طهي خاصة اللحوم والبيض
5. مشاركة أدوات الطعام والشراب (قنينة الماء، الملعقة، السندويش...)
6. الاتصال غير المحمي مع الحيوانات البرية أو حيوانات المزرعة الحية

كيفية الوقاية من عدوى فيروس كورونا


غسل اليدين جيداً بالماء والصابون لمدة أقله ثانية ٢٠


طهي اللحوم والبيض جيداً


تغطية الفم والأنف عند السعال والعطس


تجنب الاتصال المباشر مع أي شخص تظهر عليه الأعراض التالية: الحمى, السعال وضيق التنفس

الطريقة الفعّالة لغسل اليدين



متى يجب غسل اليدين؟

- قبل وأثناء وبعد إعداد الطعام
- قبل وبعد تناول الطعام
- بعد السعال أو العطس
- قبل وبعد العناية بشخص مريض
- بعد استخدام المرحاض
- عندما تكون الأيدي متسخة
- بعد التعامل مع الحيوانات أو فضلات الحيوانات
- بعد ملامسة الأسطح الملوثة والأشياء التي تتشاركها مع رفاقك

تعليمات العطس لتقليل العدوى

- استخدم طريقة الكوع المثني
- استخدم المناديل الورقية للعطاس أو السعال
- تخلص من المنديل فوراً في سلة المهملات
- اغسل يديك بالماء والصابون



عند ظهور عوارض مرضية (حمى، سعال، سيلان الأنف، ألم حنجرة، ضيق تنفس) خلال ١٤ يوم من تاريخ القدوم من منطقة سجلت فيها حالات للكورونا المستجد يطلب الاتصال على الرقم التالي

76-592699

او الاتصال على الخط الساخن لوزارة الصحة العامة

1214

للتبليغ والحصول على استفسارات تتعلق بالمؤسسات التربوية الاتصال على الخط الساخن للصحة المدرسية في وزارة التربية والتعليم العالي

01-772186

الجمهورية اللبنانية
وزارة التربية والتعليم العالي

الجمهورية اللبنانية
وزارة الصحة العامة

منظمة الصحة العالمية
لبنان

الصليب الأحمر اللبناني
Croix Rouge Libanaise

يونيسف
لكل طفل

إسمي الكامل: .....

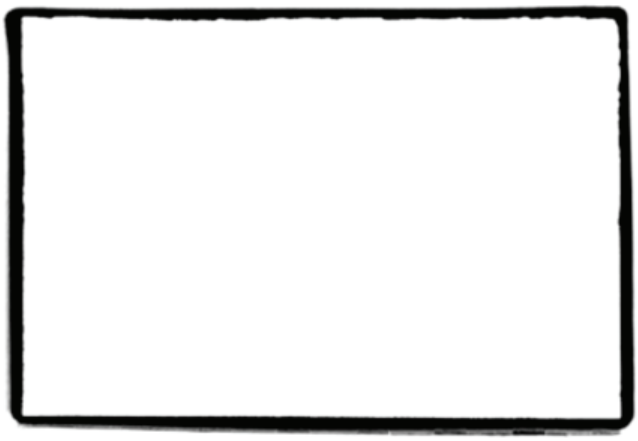
معنى إسمي: ..... هو .....

.....

تاريخ ميلادي: .....

مكان ميلادي: .....

ها أنا!



برجي: .....

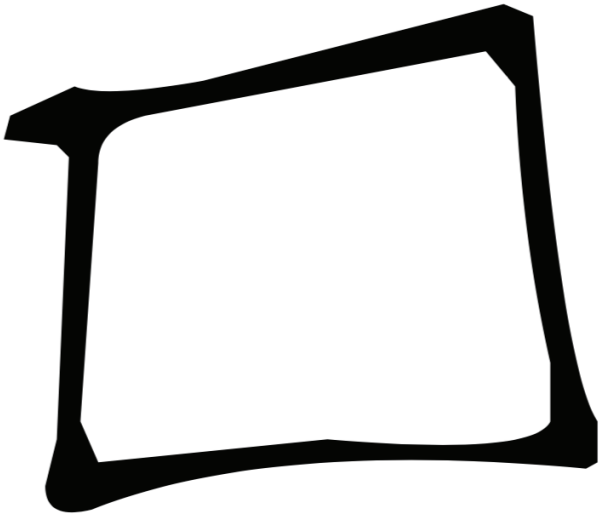
طولي: .....

قياس حذائي: .....

لون شعري: .....

لون عيوني: .....

بصمة أصابعي



تاريخ: .....

himaya
For innocence in danger
lifebook
foryouth.com

ميزاتي الشخصية

صادق(ة) صريح(ة) صديق(ة) مرح(ة)

عفوي(ة) مندفع(ة) ملهم(ة) مهتم(ة) ملئ(ة) بالطاقة

قائد(ة) خجول(ة) كريم(ة) إيجابي(ة) هادئ(ة)

نشيط(ة) حساس(ة) داعم(ة) راضي(ة)

سعيد(ة) مهذب(ة) مسؤول(ة) مستمع(ة) جيد(ة)

شجاع(ة) أهل للثقة صلب(ة) دقيق(ة) مُساعد(ة) خلّاق(ة)

صبور(ة) متنبّه(ة) فخور(ة) متعاطف(ة)

أهتم بالآخرين ذكي(ة) متعاون(ة)

الصق هنا مغلف وأطلب من
الآخرين أن يكتبوا شيئا إيجابياً عنك

himaya
For innocence in danger
lifebook foryouth.com

إبداعاتي

أعبّر هنا عن إبداعاتي

في هذه الصفحة...

كتبت قصة، قصيدة، بعض الكلمات أو رسمت اللوحة

himaya
For innocence in danger
lifebook
for youth.com

عائلتي

أنا وعائلتي

عائلتي:

عائلتي

إسم أمي: .....

إسم أبي: .....

عدد الإخوة: ..... عدد الأخوات: .....

أسماؤهم هي: .....

.....

أجدادي هم: .....

.....

himaya
For innocence in danger
lifebook
foryouth.com

ألعَب وأستَكشِف: الحق في الحماية

- إبحث عن الكلمات في شبكة الأحرف واشطبها (يُمكنك إيجاد الكلمات بأي إتجاه مُمكن)
- إجمع الأحرف المتبقّية لتركيب الكَلِمَتين الضائعتين وإتمام الجملة

- متابعة
- لمسة مريحة
- إهتمام
- حب
- جسدي لي
- حوار
- حنان
- إحترام
- عاطفة
- رعاية
- تقدير
- حضن
- حرية
- فرح
- تحفيز
- تشجيع
- ثقة

- إهمال
- لمسة غير مريحة
- جسدي
- نفسي
- ضرب
- صريخ
- مناطق حساسة
- شخص كبير
- كلام بذيء
- إحتقار
- وجع
- بكاء
- كره
- عصبي
- شتم

إذا تعرضت لأي نوع من ..... يمكنك طلب المساعدة من .....

ل	ش	ج	س	د	ي	ع	ي	ج	ش	ت	ل
م	خ	ح	ا	ر	ي	د	ق	ت	ة	م	ب
س	ص	ر	ش	ت	م	ع	ء	س	س	ك	ا
ة	ك	ي	ي	ض	ل	ي	ا	ة	ا	ح	ا
م	ب	ة	ر	ا	ذ	س	غ	ء	ت	ف	ج
ر	ي	ب	م	ب	ح	ي	م	ر	ح	ر	س
ي	ر	ه	م	ق	ر	ا	ا	و	ض	ح	د
ح	ا	ا	ط	م	م	م	ن	ج	ن	ث	ي
ة	ل	ا	ر	ت	ف	ن	ف	ع	ق	ح	ل
ك	ن	ي	ه	م	ب	ح	س	ة	ن	ل	ي
م	ح	ا	ر	ا	و	ح	ي	ا	ه	ر	ك
ة	م	ت	ا	ب	ع	ة	ن	خ	ي	ر	ص
ع	ا	ط	ف	ة	ح	ر	ا	ق	ت	ح	ا
ة	ع	ص	ب	ي	ا	ل	ر	ع	ا	ي	ة

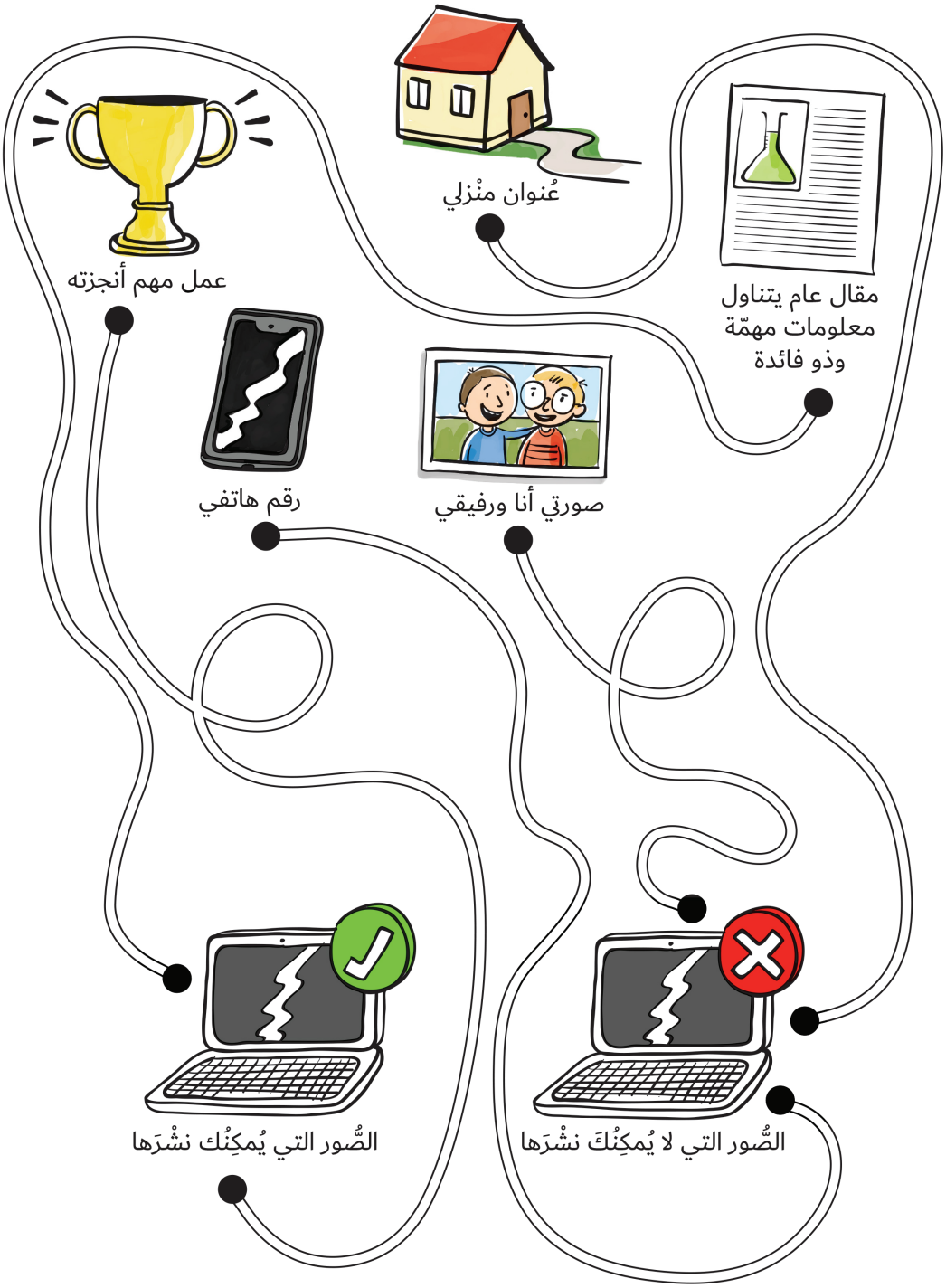
كلّما واجَهْت وضعاً يجعَلُك تشعُر بِعَدَم الإرتياح، لَديك الحق في أن تقول لا وأن تطلب المساعدة

في حال تعرّضك لأي نوع من العنف، يجب إبلاغ أشخاص راشدين يُمكنك الوثوق بهم. أو الإتصال على رقم حماية

03 414 964

ألعَب وأستَكشِف: السلامة على الإنترنت – معلوماتي الشخصيّة

بِرَأيك ما هي المعلومات الشّخصية التي يُمكنك أن تنشرها على وسائل التواصل الإجتماعي؟
أوصل صوَر المعلومات الشخصية حسَب إمكانية نشرِها أو عدم نشرِها



تجنَّب نشر وتبادل أيّة معلومات شخصية تَخصّك (الإسم الكامل، عنوان المنزل، صور شخصية...) والإستفادة من أدوات الخصوصية (Privacy Settings)
كل ما يُنشر على الإنترنت يُصبح بِمُتناول الجميع ولا يُمكن استرداده. إذاً يجب استشارة شخصاً راشداً تثق به قبل نشر أيّة معلومات.

إذا تعرّضت للتنمُّر عبر الإنترنت (Cyberbullying) **، يجب إبلاغ أشخاص راشدين يمكنك الوثوق بهم، أو الإتصال على رقم حماية**

03 414 964

ألعَب وأستَكشِف: حقوق الطفل

إنسخ الجملة المناسبة تحت كل صورة

- للأطفال الحق في التعلّم المجاني
- للأطفال الحق في الحصول على الهويّة
- للأطفال الحق في البقاء مع أسرهم أو مع أولئك الذين يتولّون رعايتهم على نحو أفضل
- للأطفال الحق في اللّعب
- لا يجوز إستخدام الأطفال كَيَد عاملة رخيصة
- للأطفال الحق في الرعاية الصحيّة
- للأطفال الحق بالأمان وعدم التعَرُّض لأي شكل من أشكال العنف
- للأطفال الحق في الحنان



.....
.....
.....



.....
.....
.....



.....
.....
.....



.....
.....
.....



.....
.....
.....



.....
.....
.....



.....
.....
.....



.....
.....
.....

في حال تعرّضِك لأي نوع من أنواع العنف، يجب إبلاغ أشخاص راشدين يُمكنك الوثوق بهم، أو الإتصال على رقم حماية

03 414 964

ألعَب وأستَكشِف: التنمُّر

ضع إشارة صح إذا كنت موافق وإشارة خطأ إذا لم تكن موافق، ثم لوّن الصور

إذا تعرضتُ للتَنمّر، فذلك يعني أنّني شخص ضعيف.



التّنمّر يُمارَس بين أاشخاص من فئات عمريّة متقاربة.



المُتنمّر هو شخص واثق من نفسِهِ.



أُخبِر أهلي أو شخص راشد أثِق به في حال تعرّضي للتنمّر.



أبلّغ شخصاً راشداً في حال رأيتُ أحد يتعرَّض للتنمّر.



لا أُخبِر أحد في حال تعرُّضي للتنمُّر.



من حقِّك أن تكون بأمان وألّا تتعرَّض لأي شكل من أشكال التنمّر. لتفادي التعرّض للتنمّر، حاول قدر المستطاع الإبتعاد عن المتنمّرين. لا تحاول الرّد أو الإنتقام من المتنمِّر، عادَةً ما لا ينفع ويُمكنك الوقوع في مشاكل.

إذا تعرَّضت للتنمّر، يجب إبلاغ أشخاص راشدين يمكنك الوثوق بهم، أو الإتصال على رقم حماية

03 414 964

أتسلى وأتعلم



اتفاقية حقوق الطفل 30 سنة

يونيسف لكل طفل



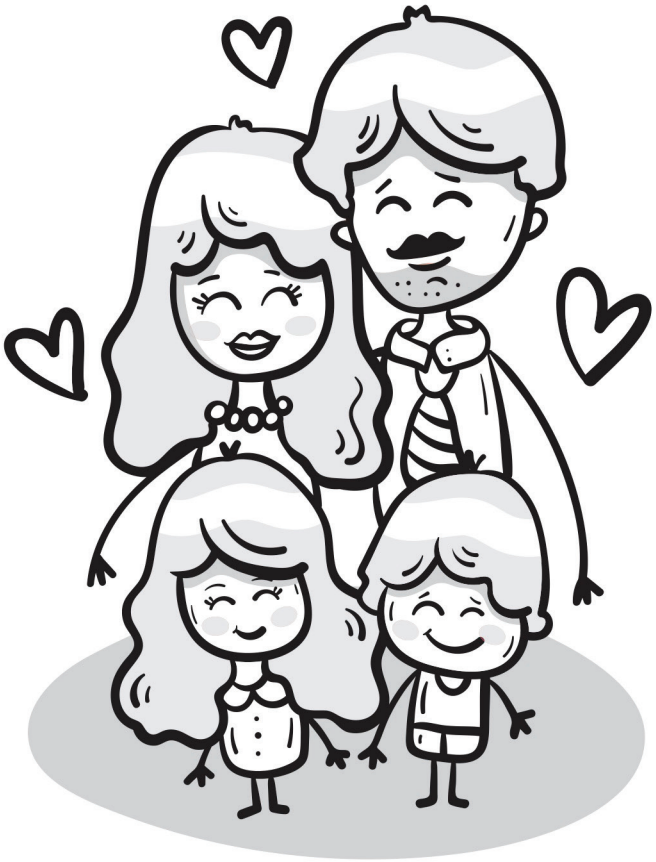


ألوّن



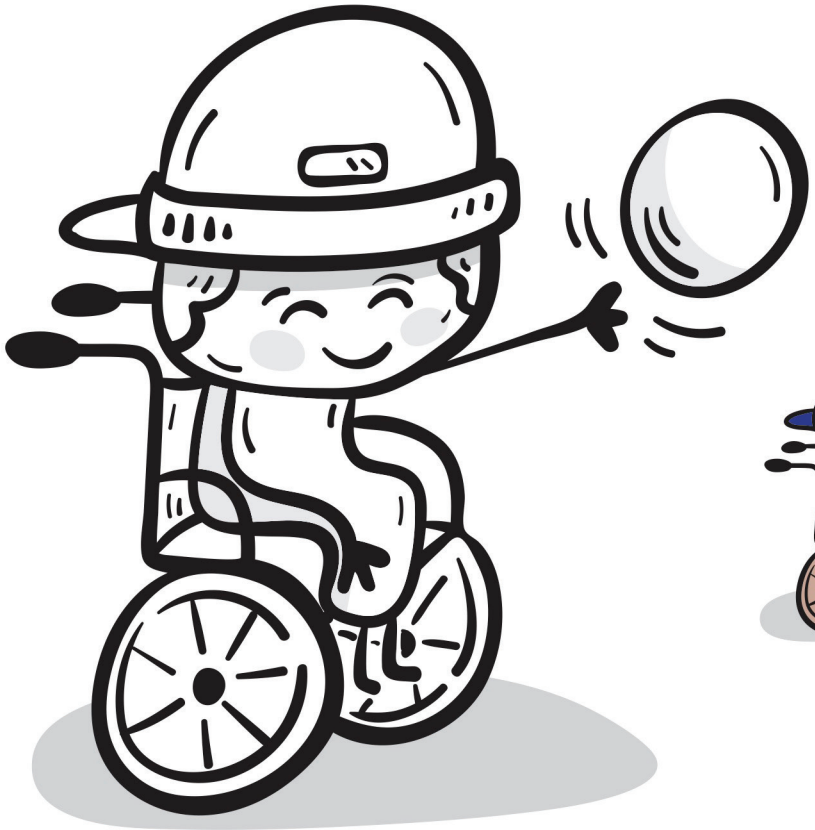


ألوّن



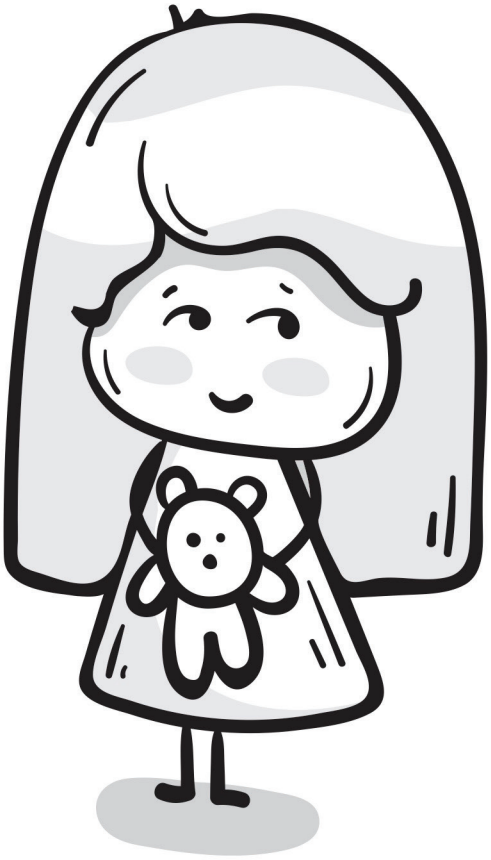


ألوّن





ألوّن



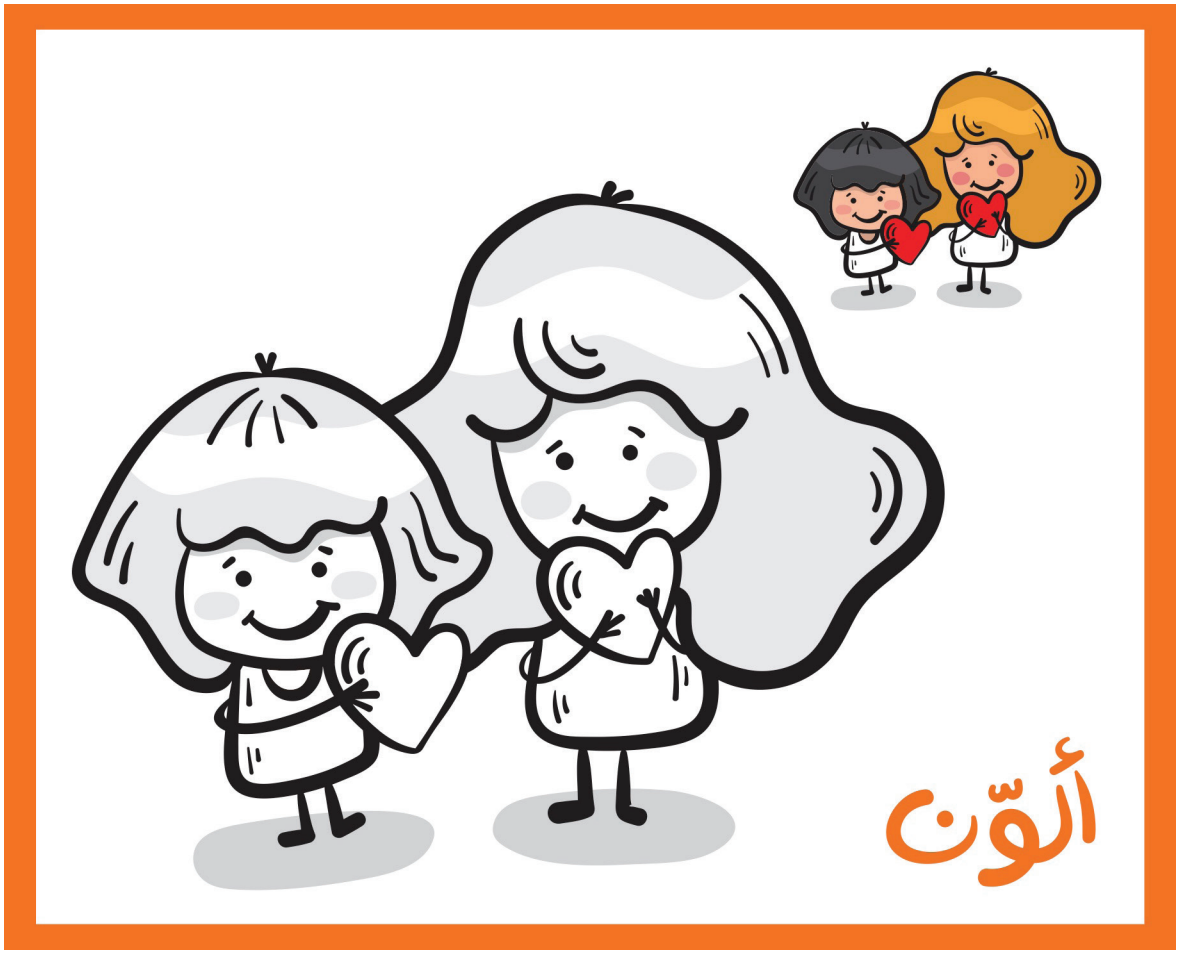


ألوّن





ألوّن


ألوّن


ألوّن



ألوّن



ألوّن





ألوّن





ألوّن

هيا نرسم أصدقاء لياسمين وكريم



صِّلوا بخط الشكل مع الظل الملائم





أين الفروقات الخمسة ؟

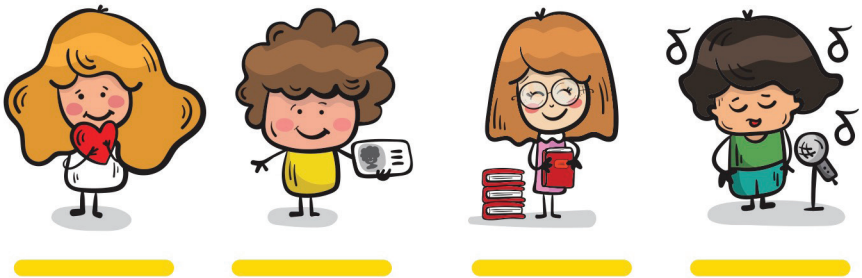




أين الشكل المختلف ؟



صِّلوا بخط الشكل مع الحقوق الملائمة



حق التعلم　　حق الحياة الأمنه　　حق التعبير　　حق الهوية

ساعد سيف على الوصول إلى منزله

صِّلوا النقاط
ليكتمل الشكل



كلمة السّر في صندوق الأحرف

ابحثوا عن الكلمات واشطبوها في كل الاتجاهات . يبقى عدة احرف ستؤلف كلمة السّر

ا	ر	ع	ا	ي	ة	خ	ا	ص	ة
ح	ل	ن	ا	ل	ت	ع	ب	ي	ر
ع	ر	ا	ل	ع	ا	ئـ	ل	ة	ا
ا	د	ي	س	ا	ل	هـ	و	ي	ة
ل	ي	م	ة	ت	ل	ل	ت	ف	س
ا	ل	ف	ر	ا	غ	ص	ك	ق	☺
م	ل	ط	ف	ل	ي	ل	ح	ل	و
ا	ل	ت	س	ل	ي	ة	ا	ة	ي
ن	ا	ل	ت	ع	ل	ي	م	ل	و
ع	د	م	ا	ل	ت	م	ي	ي	ز

لكل
طفل
الأمان
التعليم
العائلة
رعاية خاصة
التسلية
وقت
الفراغ

الصحة
عدم التمييز
عدم
الاستغلال
الهوية
حرية
التعبير

ارسموا أكثر شيء تحبونه

كلمة السّر هي : اليونيسف

تعليمات لعبة الذاكرة عن حقوق الطفل

عدد اللاعبين 2 على الأقل

- اخلطوا البطاقات
- رتبوا البطاقات في صفوف بحيث يكون شعار اليونيسف الى الأعلى
- اختيار اي بطاقتين والقيام بقلب البطاقات
- إذا تطابقت البطاقتين فاحتفظوا بالبطاقات واستمروا باللعب
- إذا لم تتطابقا أعيدوا البطاقات وعندها يكون دور اللاعب/ة الآخر/ى
- تذكروا شكل كل بطاقة ومكانها
- تنتهي اللعبة عندما يتم جمع البطاقات
- يفوز اللاعب الذي جمع أكبر عدد من البطاقات

الحق في الهوية



الحق في الهوية



الحق في التعبير
والحصول على المعلومات



الحق في التعبير
والحصول على المعلومات



الحق في الصحة والحياة الآمنة



الحق في الصحة والحياة الآمنة



الحق في أوقات الفراغ والتسلية
والقيام بالأنشطة الثقافية



الحق في أوقات الفراغ والتسلية
والقيام بالأنشطة الثقافية



الحق في الحماية الخاصة
في زمن الحروب



الحق في الحماية الخاصة
في زمن الحروب

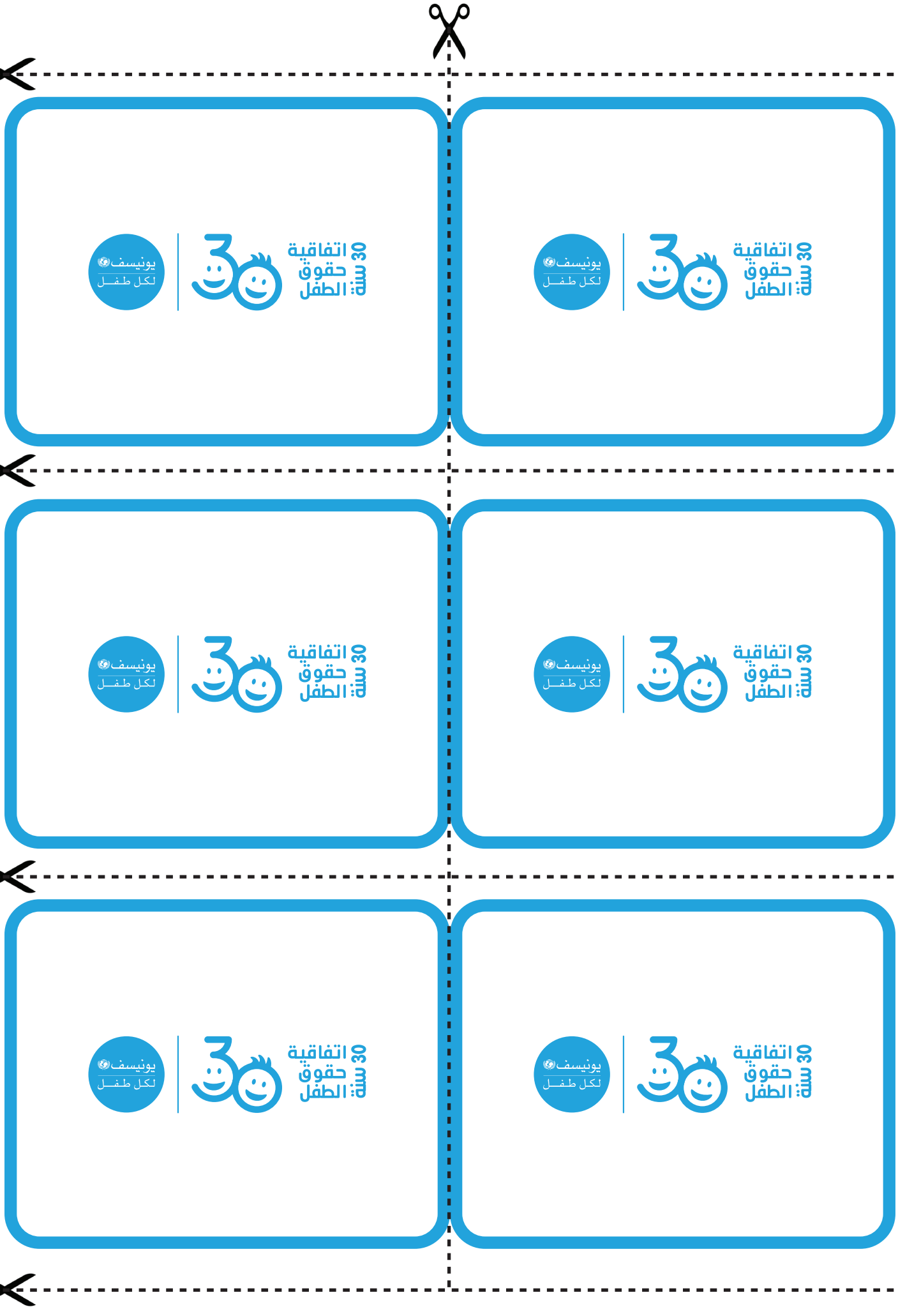


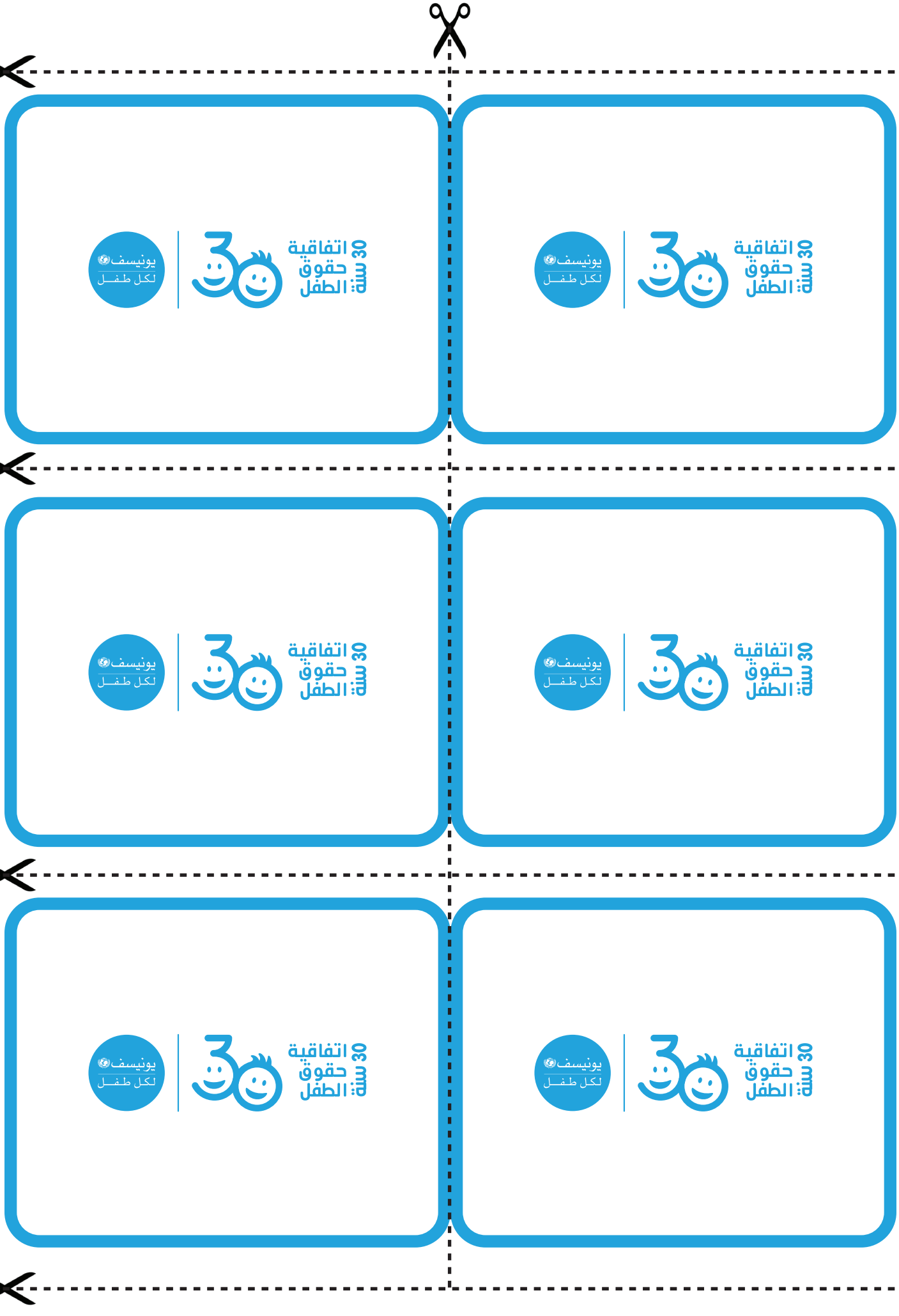
الحق في الحماية من التمييز



الحق في الحماية من التمييز




يونيسف
لكل طفل
اتفاقية
حقوق
الطفل
30 سنة


يونيسف
لكل طفل
اتفاقية
حقوق
الطفل
30 سنة


الحق في التعليم


الحق في التعليم


الحق في
رعاية العائلة

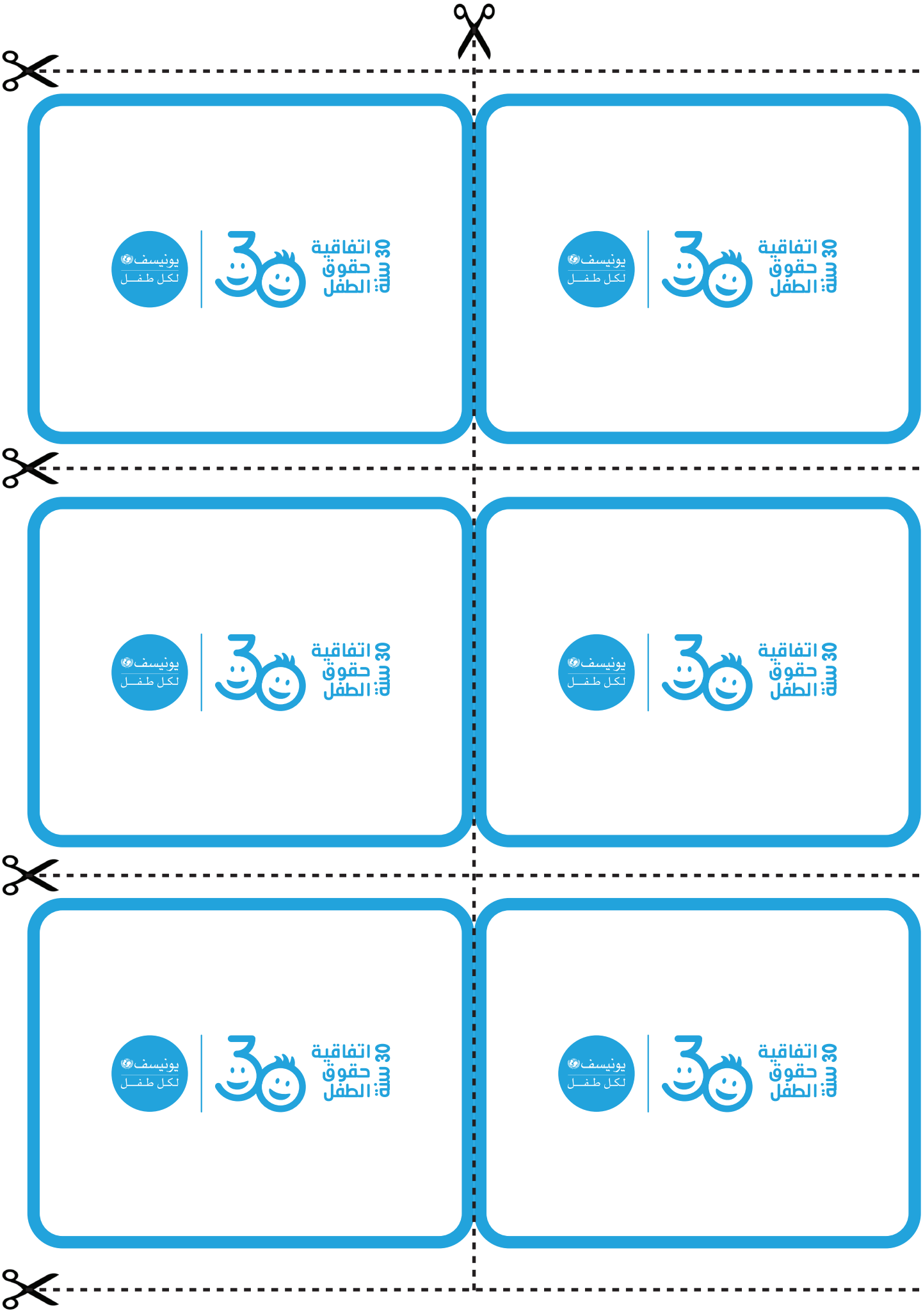

الحق في
رعاية العائلة

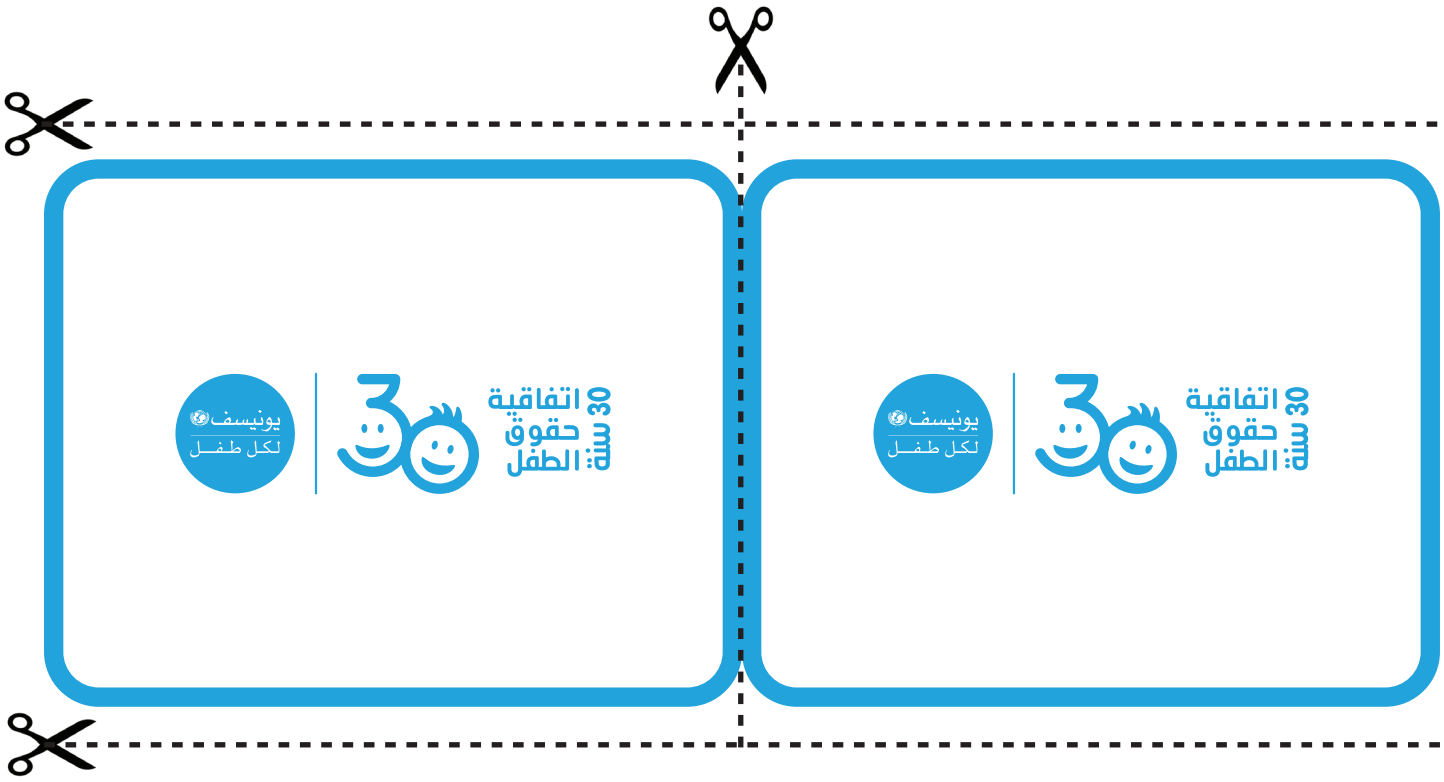

الحق في الرعاية لذوي
الإحتياجات الخاصة


الحق في الرعاية لذوي
الإحتياجات الخاصة


الحق في الحماية من الاستغلال


الحق في الحماية من الاستغلال


يونيسف
لكل طفل
30
اتفاقية
حقوق
الطفل
30 سنة



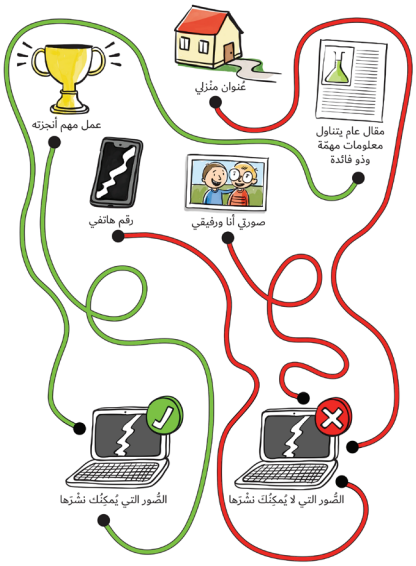
- متابعة
- لمسة مريحة
- إهتمام
- حب
- جسدي لي
- حوار
- حنان
- إحترام
- عاطفة
- رعاية
- تقدير
- حضن
- حرية
- فرح
- تحفيز
- تشجيع
- ثقة
- إهمال
- لمسة غير مريحة
- جسدي
- نفسي
- ضرب
- صريخ
- مناطق حساسة
- شخص كبير
- كلام بذيء
- إحتقار
- وجع
- بكاء
- كره
- عصبي
- شتم

إذا تعرضت لأي نوع من **العنف** ..... يمكنك طلب المساعدة من **حماية** .....

ل	ش	ح	س	د	ي	ع	ي	ج	ش	ت
م	ح	ح	ا	ر	ي	د	ق	ت	ة	م
س	ل	ل	ش	ت	م	ع	س	س	ء	ك
ة	ك	ي	ي	ض	ل	ي	ا	ة	ا	ح
م	ب	ة	ر	ا	ز	س	غ	ء	ت	ف
ل	ي	ب	م	ب	ح	ي	م	ر	ج	ل
ي	ل	و	م	ق	ر	ا	ا	د	ح	ص
ح	ا	ط	م	م	م	م	ب	ج	ل	ش
ة	ل	ا	ر	ت	ف	ن	ف	ع	ق	ح
ك	ن	ي	ه	ب	ح	س	ة	ا	ن	ل
م	ح	ا	ر	ا	و	ج	ي	ا	ه	ر
ة	م	ت	ا	ب	ع	ة	ن	خ	ي	ر
ع	ا	ط	ف	ة	ر	ا	ق	ت	ح	ا
ة	ع	ص	ب	ي	ل	ر	ع	ا	ي	ة

- للأطفال الحق في التعلّم المجاني
- للأطفال الحق في الحصول على الهويّة
- للأطفال الحق في البقاء مع أسرهم أو مع أولئك الذين يتولّون رعايتهم على نحو أفضل
- للأطفال الحق في اللّعب
- لا يجوز إستخدام الأطفال كَيد عاملة رخيصة
- للأطفال الحق في الرعاية الصحيّة
- للأطفال الحق بالأمان وعدم التعرّض لأي شكل من أشكال العنف
- للأطفال الحق في الحنان









خطنا الساخن متوفر
على مدار الساعة طيلة أيام الأسبوع
لتلقي حالات العنف ضد الأطفال
وتأمين الدعم للأهل ومقدمي الرعاية

@himayaleb

www.himaya.org